

Jaga Kebugaran dan Kesehatan Jasmani Pegawai, LPKA Klas I Kutoarjo Gelar Senam

LPKA Klas I Kutoarjo - KUTOARJO.JOURNALIST.ID

Oct 7, 2022 - 11:46



Senam Bersama Pegawai LPKA Klas I Kutoarjo

KUTOARJO - Layanan kepada Anak Binaan dan masyarakat bisa berjalan dengan baik bila didukung oleh kesehatan pegawainya yang optimal. Untuk menunjang hal tersebut Kepala Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA) Klas I Kutoarjo, Hari Winarca mendorong seluruh pegawai agar tetap terjaga kesehatannya. "Menjaga kesehatan adalah utama, dengan kondisi sehat dan

prima kegiatan dan aktivitas kerja akan terselesaikan dengan baik, apalagi dalam musim pancaroba seperti ini," ujar mantan Kalapas Bondowoso Jawa Timur ini, Jum'at (7/10/2022).

Senam dipandu 2 orang Instruktur Profesional dari sanggar senam CipaCiput Purworejo. Dipimpin oleh 2 instruktur senam, salah satu olahraga ini di kemas menjadi senam aerobik dan pernafasan atau jantung. Senam bersama yang di laksanakan di Lapangan Tennis LPKA Klas I Kutoarjo ini bertujuan agar menjaga kebugaran seluruh pegawai supaya dapat memberikan pelayanan prima kepada masyarakat. Seluruh pegawai LPKA Kutoarjo mengikuti kegiatan senam dengan penuh semangat. (SA)